



## PROGRAMME

Journée de 9H30-17H30

- Danse d'au moins 10 Fleurs de Bach
- Avant chaque danse : explication des pas en relation avec la signature de la Fleur et l'émotion qu'elle harmonise
- Après chaque danse : un court instant à l'écoute de soi, puis partage libre des ressentis
- Découverte de chaque Fleur en photo ou à l'état naturel
- Temps de respiration tout au long de la journée en fonction des besoins (méditation, auto-massage, dessin...)
- Elaboration de votre flacon de Fleurs personnel du moment

## MODALITES

Le coût de la journée est de 120€ TTC, pour :

- L'accompagnement de deux formatrices
- Votre flacon de Fleurs personnel du moment
- Un dossier personnel souvenir de la journée
- Les encas des pauses

Rendez vous chez :  
**Raymond & Martine Wiedemann**

**29 rue de Schirrhein  
67620 SOUFFLENHEIM**

Le repas de midi est à votre charge

Possibilité d'acheter les CD des danses et les livrets explicatifs sur place

Prévoir une **tenue souple, des chaussons de gym ou de bonnes chaussettes, un coussin**, votre bonne humeur et votre envie d'apprendre et de partager !

## LES INTERVENANTES



**Agnès Coste**

Œuvre en France pour la transmission des Fleurs de Bach grâce à la danse depuis 1995.

Conseillère agréée en Normandie.



**Laurence KLEITZ**

Danse les Fleurs depuis 2014.

Conseillère et formatrice agréée en Alsace. Membre de l'IFFACB